Dátum: 02.11. – 06.11.2026	Týždeň: 45.	Trieda: Senior	Téma: Moje telo	Podtéma: Moje zdravie, hygiena
Hry a činnosti podľa výberu detí: VŠ: Dopĺňa (spresňuje) neurčitý tvar. VÚ: Dopĺňa (spresňuje) neurčitý tvar. .			Zdravotné cviky: VŠ: Ovláda rôzne techniky lezenia, plazenia a preliezania. VÚ: Ovláda plazenie a preliezanie primeraných prekážok	
Kľúčové slová/Key words: hygiena/hygiene, človek/person, zdravie/health, doktor/doctor, nemocnica/hospital				

	Organizačná forma	Vzdelávacia oblasť	Výkonový štandard	Výkonová úroveň	Aktivity
PONDELOK	Dopoludňajšia cielená vzdelávacia aktivita	Umenie a kultúra	Používa rôzne kresliarske nástroje.	Porovnáva a vyberá vhodný kresliarsky nástroj.	„Čistota pol života“
	Pobyt vonku	Zdravie a pohyb	Manipuluje s náčiním: hádzanie, chytanie, podávanie, odrážanie, preskakovanie atď.	Manipuluje s náčiním: hádzanie.	„Bacil“
	Popoludňajšia cielená vzdelávacia aktivita	Jazyk a komunikácia	Rozhodne, či sa dve slová rýmujú.	Pri práci s krátkym literárnym útvarom vyberie z textu slová, ktoré sa rýmujú.	„Recitujem básničku“



UTOROK	Dopoludňajšia cielená vzdelávacia aktivita	Človek a svet práce	Pozná základnú pracovnú náplň vybraných profesií (napr. lekár, šofér, učiteľ, policajt).	Sústreďuje sa na obsah pracovnej náplne a význam vybraných profesií: sanitár, záchranár.	„Sanitári“
	Pobyt vonku	Zdravie a pohyb	Využíva tanečné prvky v jednoduchých choreografiách.	Zvláda tanečné prvky: pochod, prísunový krok dopredu a dozadu, cval bokom.	„Zdravé oči už v škôlke mám“
	Popoludňajšia cielená vzdelávacia aktivita	Matematika a práca s údajmi	Usporiada podľa veľkosti určeného rozmeru 3 až 4 predmety.	Učiteľka nechá deti porovnať a usporiadať útvary v ich celkovej veľkosti a jednotlivých rozmeroch.	„Lekárnička“
STREDA	Dopoludňajšia cielená vzdelávacia aktivita	Zdravie a pohyb	Vyjadrí charakter piesní a hudby prirodzeným kultivovaným pohybom.	Učiteľka vedie deti k správnemu tanečnému držaniu tela, kultivovanému pohybu pri pohybovom vyjadrení obsahu riekaniek, piesní a hudby.	„Moje telo“
	Pobyt vonku	Zdravie a pohyb	Dodržiava pravidlá v pohybových hrách.	V pohybových hrách učiteľka vysvetľuje význam pravidiel a dôležitosť ich dodržiavania.	„Vitamíny v zelenine“
	Popoludňajšia cielená vzdelávacia aktivita	Jazyk a komunikácia	Kreslí grafomotorické prvky vyžadujúce pohyby dlane a prstov.	Prostredníctvom výtvarných a pracovných aktivít na voľnej ploche si dieťa rozvíja vizuálnomotorickú koordináciu pohybu ruky, zápästia a prstov pri jej cielenom pohybe.	„Umývam si ruky“



ŠTVRTOK	Dopoludňajšia cielená vzdelávacia aktivita	Človek a svet práce	Manipuluje s drobnými predmetmi a rôznymi materiálmi.	Manipuluje s drobnými predmetmi a rôznymi materiálmi.	„U zubára“
	Pobyt vonku	Zdravie a pohyb	Zvládne turistickú prechádzku.	Zvládne krátku turistickú prechádzku.	„Edukačná vychádzka“
	Popoludňajšia cielená vzdelávacia aktivita	Jazyk a komunikácia	Sprevádza spievanie piesne alebo recitáciu krátkeho literárneho útvaru rytmickým sprievodom.	Pomocou rytmického sprievodu samostatne vyčleňuje v slovách slabiky	„Kúzelníci“
PIATOK	Dopoludňajšia cielená vzdelávacia aktivita	Človek a príroda	Pozná význam vody pre rastliny, živočíchy a človeka.	Diskutuje s deťmi o význame vody pre človeka, rastliny a živočíchy, pričom súčasťou diskusie je aj problematika znečistenia vody rôznymi látkami, ktoré je aj nie je možné vo vode vidieť, či inak vnímať.	„Umývanie rúk’’
	Pobyt vonku	Zdravie a pohyb	Ovláda skok znožmo a skok cez prekážku.	Ovláda skok z miesta znožmo, preskakuje prekážky počas behu.	„V zdravom tele zdravý duch“
	Popoludňajšia cielená vzdelávacia aktivita	Matematika a práca s informáciami	Na základe pokynov daných pomocou symbolov ↓, ←, →, ↑ (alebo pomocou iných dohodnutých symbolov pre pohyb v štvorcovej sieti) sa dokáže pohybovať v štvorcovej sieti.	Zabezpečí, aby deti používali kartičky so symbolmi ↓, ←, →, ↑.	„Chrípka a bacil“



City Baby Care

