



MENU



01.06. - 05.06.2026

Member of
BENCIK
CULINARY
GROUP

Pondelok

DESIATA: 150g Mliečna ryža so škoricom 7 **LF** Rastlinný jogurt so škoricom **HIT** Kokosový jogurt so škoricom

POLIEVKA: 200ml Tekvicová polievka **HIT** Zeleninová polievka 9

JEDLO: 100g/100/20g Sekaná pečienka s bravčovým a hovädzím mäsom, zemiakové pyré, šalát listový s reďkovkou 1,3 **HIT/VAJCO** Zeleninové rizoto, listový šalát s olivovým olejom 9

OLOVRANT: 40g/20g/30g Rožok s vajčičkovo-mrkvovou nátierkou, uhorka 1,3,7 **LF/VAJCO** Rožok s rastlinným maslom, vajčičkom a uhorkou 1,3 **HIT** Bezlepkový chlieb, rastlinné maslo, strúhaná mrkva a uhorka

Utorok

DESIATA: 40g/30g/20g Zemiakový chlieb s francúzskou nátierkou, mrkva 1,6 **HIT** Ryžový chlieb, rastlinné maslo, mrkva

POLIEVKA: 200ml Kalerábová polievka

JEDLO: 70g/100g Kurací paprikáš s rastlinnou smotanou, domáce halušky 1,3 **HIT/VAJCO** Kurací paprikáš s rastlinnou smotanou, kukuričná cestovina

OLOVRANT: 80g/200ml Bazalkové hniezdo, ovocný čaj 1,3 **HIT/VAJCO** Kukuričné placky, listový šalát s uhorkou, reďkovkou a bazalkovým pestom

Streda

DESIATA: **DESIATA:** 40g/20g/30g Kváskový chlieb, rastlinné maslo, plátkový syr, listový šalát a rajčina 1 **HIT** Ryžový chlieb, rastlinné maslo, vegánsky syr Gouda, listový šalát s mrkvou

POLIEVKA: 200ml Zeleninová polievka s pohánkou 9

JEDLO: 200g Segedínsky guláš s bravčovým mäsom, parená knedľa 1,3,7,12 **HIT/LF** Lacto free segedínsky guláš

OLOVRANT: 80g/200ml Jablkový koláč, ovocný čaj 1,3 **HIT/VAJCO** Ovocný šalát - hrozno, jablko, banán

Štvrtok

DESIATA: 80g Termix – jahoda 7 / **HIT/LF** Kokosový jogurt, banán, med

POLIEVKA: 200ml Gulášová s mäsom

JEDLO: 200g Rezance s makom a višňami 1,7 **HIT/LF** Kukuričné rezance s makom a višňami

OLOVRANT: 40g/20g/30g Zemiakový chlieb, nátierka z pečenej papriky a mrkvy, uhorka 1 **HIT** Bezlepkový chlieb so zeleninovou nátierkou, kaleráb

Piatok

DESIATA: 80g/100ml Makový závin, mlieko 1,3,7 **HIT** Ryžový chlieb s nátierkou z pečenej cukety, listový šalát, reďkovka

POLIEVKA: 200ml Hovädzí vývar s písmenkami a zeleninou 1,3,9 **HIT/VAJCO** Hovädzí vývar s ryžou 3

JEDLO: 200g/20g Rizoto zo slovenskej ryže s morčacím mäsom a zeleninou, strúhaná mrkva s uhorkou a olivovým olejom 1,9 / **HIT** Morčacie rizoto so zeleninou, strúhaná mrkva s uhorkou a olivovým olejom 9

OLOVRANT: 40/20g/30g Kváskový chlieb s cícerovou hummus nátierkou s pečenou hokkaidó tekvicou, uhorka 1,3,7 **HIT/LF/VAJCO** Ryžový chlieb s rastlinným maslom, uhorka

Alergény:

1. obilniny obsahujúce lepek a výrobky z nich 2. kôrovce a výrobky z nich 3. vajcia a výrobky z nich 4. ryby a výrobky z nich 5. arašidy a výrobky z nich 6. sójové zrná a výrobky z nich 7. mlieko a výrobky z neho 8. orechy a výrobky z nich 9. zeler a výrobky z neho 10. horčica a výrobky z nej 11. sezamové semená a výrobky z nich 12. oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l 13. včelí bôb a výrobky z neho 14. mäkkýše a výrobky z nich

Denne odporúčane hodnoty

výživový faktor	Deti - vek batoha/ predškolač	
	1-3	4-6
Bielkoviny g	25	35
Tuky g	48	63
Sacharidy g	167	236

