



MENU



04.05. – 08.05.2026

Member of
BENCIK
CULINARY
GROUP

Pondelok

DESIATA : 50g/100ml Cornflakes s mliekom 1,7 **HIT / LF** : Bezlepkové cornflakes s kokosovým mliekom
POLIEVKA : 200ml Zeleninová polievka s pohánkou 9
JEDLO : 200g/20g/20g Kuracie prsia s brokolicovou omáčkou, dusená ryža
OLOVRANT : 40g/20g/30g Kváskový chlieb s tvarohovo-mrkvovou nátierkou , uhorka 1,7 / **LF** : Kváskový chlieb s rastlinnou nátierkou s mrkvou , uhorka 1 / **HIT** : Ryžový chlebík , rastlinné maslo , mrkva s uhorkou

Utorok

DESIATA : 40g/20g/30g Rožok so špenátovo-vajíčkovou nátierkou a paprikou 1,3,7 **LF** : Rožok s rastlinným maslo, listový šalát, redkova 1 **HIT** : Bezlepkový chlieb s rastlinným maslom , listový šalát , redkova
POLIEVKA : 200ml Mrkvový krém so zázvorom a kokosovým mliekom
JEDLO : 100g/80g Mäsové guľky v paradajkovej omáčke, varené zemiaky 3 **HIT/ VAJCO** : Pečený mäsový karbonátok, varené zemiaky, mrkvový šalát
OLOVRANT : 80g/20g Makový závin s mliekom 1,3,7 **HIT / LF** : Banánové lievance

Streda

DESIATA : 40g/20g/20g Zemiakový chlieb so syrovou nátierkou s pažitkou , paradajka 1 / **HIT / Z** : Ryžový chlieb s mrkvovou nátierkou , kaleráb
POLIEVKA : 200ml Kelová s mletým mäsom
JEDLO : 100g/60g/80g Šošovicový prívarok , varené vajíčko , varené zemiaky 3 **HIT/ VAJCO** : 100g/100g Zemiakový prívarok s kôprom, pečená cuketa
OLOVRANT : 80g/200ml Ovocná bublanina, ovocný čaj 1,3 / **HIT/ VAJCO** : 100g Ovocný šalát

Štvrtok

DESIATA : 40g/20g/20g Rožok s avokádovou nátierkou , mrkva 1,6 **HIT** : Ryžový chlieb , rastlinné maslo, mrkva
POLIEVKA : 200ml Cuketový krém s krutónmi
JEDLO : 70g/100g/30g Morčací perkelt, tarhoňa , mrkvový šalát 1
OLOVRANT : 100g/20g/30g Croissant , plátok syra, uhorka 1,3,7 **HIT/LF/ VAJCO** : Kukuričné placky, tofu, rastlinné maslo, uhorka

Piatok 08.05.2026
RIADITEĽSKÉ VOĽNO

Alergény:

1. obilniny obsahujúce lepek a výrobky z nich 2. kôrovce a výrobky z nich 3. vajcia a výrobky z nich 4. ryby a výrobky z nich 5. arašidy a výrobky z nich 6. sójové zrná a výrobky z nich 7. mlieko a výrobky z neho 8. orechy a výrobky z nich 9. zeler a výrobky z neho 10. horčica a výrobky z nej 11. sezamové semená a výrobky z nich 12. oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l 13. včelí bôb a výrobky z neho 14. mäkkýše a výrobky z nich

Denne odporúčane hodnoty

výživový faktor	Deti - vek batoha/ predškolač	
	1-3	4-6
Bielkoviny g	25	35
Tuky g	48	63
Sacharidy g	167	236

