



MENU

13.4. – 17.4.2026



Member of
BENCIK
CULINARY
GROUP

Pondelok

DESIATA : 100g/20g/5ml Biely jogurt s banánom a medom 7 / **HIT/LF** : Kokosový jogurt s banánom a medom

POLIEVKA : 200ml Zeleninová s petržlenovou vňaťou 9

JEDLO : 70g/100g Kuracie soté s cuketou a paprikou, dusená ryža

OLOVRANT : 40g/20g/30g Kváskový chlieb s nátierkou z červenej šošovice s jarnou cibulkou a kokosovým jogurtom, uhorka 1 **HIT** : Ryžový chlebič, rastlinné maslo, uhorka

Utorok

DESIATA : 40g/20g/30g Rožok s tuniakovou nátierkou , paprika 1,4,7 / **LF** : Rožok, rastlinné maslo, tuniak, paprika 1,4 / **HIT** : Bezlepkový chlieb , rastlinné maslo , jablko

POLIEVKA : 200ml Brokolicová polievka s petržlenovou vňaťou B,V

JEDLO : 200g Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom 1,3,7 / **HIT/ LF / VAJCO** : Kukuričné cestoviny s makom , roztopené rastlinné maslo

OLOVRANT : 40g/20g/20g Kváskový chlieb, tvarohová nátierka s čerstvým kôprom, uhorka 1,7 / **HIT/LF** : Ryžový chlieb , nátierka z rastlinného masla s kôprom, uhorka

Streda

DESIATA : 40g/20g/20g Zemiakový chlieb s mrkvovou nátierkou , kaleráb 1 / **Z** : Rožok s mrkvovou nátierkou , kaleráb 1 / **HIT** : Bezlepkový chlieb s mrkvovou nátierkou , kaleráb

POLIEVKA : 200ml Fazuľová s bravčovým mäsom a zeleninou 9 **HIT / Bravčové mäso** : Zeleninová polievka

JEDLO : 100g/60g/80g Šošovicový prívarok , varené vajíčko , varené zemiaky 3 / **Z** : Tekvicový prívarok , varené vajíčko, kváskový chlieb 1,3 / **HIT / VAJCO** : Tekvicový prívarok , pečená cuketa , varené zemiaky

OLOVRANT : 80g/200ml Bublanina s lesným ovocím , ovocný čaj 1,3 / **HIT/ VAJCO** : 100g Ovocie (banán, jablko, hrozno)

Štvrtok

DESIATA : 40g/20g/20g Kváskový chlieb s vajíčkovou nátierkou , mrkva 1,3,7 / **HIT** : Bezlepkový chlieb s cviklovou nátierkou , mrkva

POLIEVKA : 200ml Paprikový krém

JEDLO : 70g/100g/30g Morčací perkelt s kolienkami 1,3 **HIT** : Morčací perkelt s kukuričnými cestovinami

OLOVRANT : 60g/20g/100ml Croissant , maslo , mlieko 1,3,7 / **HIT / LF / VAJCO** : Kukuričné placky , rastlinné maslo , trhaný šalát s uhorkou a reďkovkou

Piatok

DESIATA : 40g/20g/30g Grahamový rožok so syrovou nátierkou, paprika 1,7 / **HIT / LF** : Ryžový chlebič s nátierkou z pečenej cukety, listový šalát , reďkovka

POLIEVKA : 200ml Teľací vývar s rezancami a zeleninou 1,3,9 **HIT / VAJCO** : Zeleninová krémová

JEDLO : 200g/20g Penne s mletým hovädzím mäsom , mrkvou a paradajkovou omáčkou 1,3 **HIT/ Bravčové mäso** : Kukuričné penne s bazalkovým pestom , grilovanou mrkvou a cuketou

OLOVRANT : 130g/20g Ovsená kaša s jablkami, škoricou a hrozičkami 1,7 / **HIT / LF** : Pohánková kaša s jablkami a škoricou

Alergény:

1. obilniny obsahujúce lepek a výrobky z nich 2. kôrovce a výrobky z nich 3. vajcia a výrobky z nich 4. ryby a výrobky z nich 5. arašidy a výrobky z nich 6. sójové zrná a výrobky z nich 7. mlieko a výrobky z neho 8. orechy a výrobky z nich 9. zeler a výrobky z neho 10. horčica a výrobky z nej 11. sezamové semená a výrobky z nich 12. oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l 13. vlní bôb a výrobky z neho 14. mäkkýše a výrobky z nich

Denne odporúčane hodnoty

výživový faktor	Deti - vek batoha/ predškolač	
	1-3	4-6
Bielkoviny g	25	35
Tuky g	48	63
Sacharidy g	167	236

