



MENU



2.3. - 6.3.2026

Member of
BENCÍK
CULINARY
GROUP

Pondelok

DESIATA : 50g/100ml Müsli s lesným ovocím s mliekom 1,7 / **HIT / LF** : Bezlepkové cornflakes s kokosovým mliekom
POLIEVKA : 200ml Francúzska polievka s mäsom, zeleninou a kukuričnou cestovinou 9
JEDLO : 200g Špenátové halušky so sýrovou omáčkou 1,3,7 **HIT / LF** : Kukuričné cestoviny s brokolicovou omáčkou
OLOVRANT : 40g/20g/30g Rožok s cícerovou nátierkou, paprika 1 / **HIT** : Bezlepkový chlieb s rastlinným maslom , paprika a mrkva 6

Utorok

DESIATA : 40g/20g/20g/20g Vianočka s maslom , marhuľový džem , jablko 1,3,7 / **LF** : Rožok s rastlinným maslom , marhuľový džem , jablko 1 / **HIT** : Ryžový chlieb , rastlinné maslo , jablko 6
POLIEVKA : 200ml Kalerábová so zemiakmi
JEDLO : 70g/100g/30g Hovädzie mäso dusené na paprike, dusená ryža , kapustový šalát
OLOVRANT : 40g/20g/30g Kváskový chlieb so syrovou nátierkou , rajčina 1,7 / **LF** : Kváskový chlieb s rastlinným maslom , rajčina , šalát 1 / **HIT** : Bezlepkový chlieb , rastlinné maslo , uhorka , šalát 6

Streda

DESIATA : 40g/20g/30g Grahamový rožok s mrkvovo-cuketovou nátierkou , uhorka 1 / **HIT** : Ryžový chlieb , mrkvová nátierka , uhorka 6
POLIEVKA : 200ml Minestrone so stopkovým zelerom 9
JEDLO : 100g/100g Karbonátok - bravčové a hovädzie mäso so syrom, zemiaková kaša 3,7 / **HIT / LF / VAJCO** : Pečený karbonátok, zemiaková kaša s rýžovým mliekom
OLOVRANT : 80 g/20g Makovka, šľahané maslo s medom, ovocný čaj 1,3,7 **HIT / LF / VAJCO** : Rýžový chlieb, kokosový jogurt, jablko

Štvrtok

DESIATA : 40g/20g/30g Kváskový chlieb s cviklovou nátierkou, paprika 1 / **HIT** : Bezlepkový chlieb s cviklovou nátierkou , paprika 6
POLIEVKA : 200ml Brokolicový krém s rýžovým mliekom
JEDLO : 70g/100g Kuracie prsia na srbský spôsob , varené zemiaky **HIT** : Kuracie prsia s mrkvou, dusená ryža
OLOVRANT : 100g Zeleninové pizza hniezda 1,3,7 **HIT / LF** : Pečené zeleninové karbonátky z rýžovej múky 9

Piatok

DESIATA : 40g/30g/20g Rožok s tuniakovou nátierkou, uhorka 1,4,7 / **LF** : Rožok s rastlinným maslom a tuniakom , uhorka 1,4,6 **HIT** : Ryžový chlieb , rastlinné maslo , listový šalát s uhorkou a reďkovkou 6
POLIEVKA : 200ml Morčací vývar s koreňovou zeleninou a ryžou 9
JEDLO : 200g Paela s kuracím mäsom - kuracie rizoto s paradajkami kukuricou a olivami **HIT** : Kuracie rizoto so zeleninou 9
OLOVRANT: 80g/ 200ml Perník, ovocný čaj 1,3 **HIT** : Ovocný šalát

Alergény:

1. obilniny obsahujúce lepek a výrobky z nich 2. kôrovce a výrobky z nich 3. vajcia a výrobky z nich 4. ryby a výrobky z nich 5. arašidy a výrobky z nich 6. sójové zrná a výrobky z nich 7. mlieko a výrobky z neho 8. orechy a výrobky z nich 9. zeler a výrobky z neho 10. horčica a výrobky z nej 11. sezamové semená a výrobky z nich 12. oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l 13. vlní bôb a výrobky z neho 14. mäkkýše a výrobky z nich

Denne odporúčané hodnoty

výživový faktor	Deti - vek batoha/predškola	
	1-3	4-6
Bielkoviny g	25	35
Tuky g	48	63
Sacharidy g	167	236

